



DR. BURKHARD RADTKE

haw@efficientia-consulting.de

www.efficientia-consulting.de

Der Sinn des Lebens

Überlegungen zur einer proaktiven Lebensgestaltung

Hat das Leben einen Sinn?
im Leben **finden**? Oder ist
dem Leben **geben**
ich mein Leben erfüllend und glücklich gestalten? Wie kann ich
meinen Lebenskompass optimal einstellen?



Wenn ja, können wir den Sinn
der Sinn etwas, was man
kann? Wenn nein, wie kann



Wir gehen in diesem Seminar einer der grundlegendsten Fragen der Menschheit nach. Dabei gehen wir so tief, dass wir zu wertvollen Einsichten gelangen, bleiben dabei aber so konkret, dass jeder einzelne sofort umsetzbare praktische Schlüsse für seine eigene Lebensführung ziehen kann.

Inhalte:

- ◆ Welche Fehler können Sie bei der Suche nach dem Sinn des Lebens vermeiden?
- ◆ Was kann „Sinn“ und was kann „Glück“ bedeuten?
- ◆ Wie hängen Egoismus und Glück zusammen?
- ◆ Wie hängen Moral und Glück zusammen?
- ◆ Welche Konsequenzen sollten Sie aus der Auseinandersetzung mit der Sinnfrage für die persönliche Lebensgestaltung ziehen?
- ◆ Wie kann ich mein Leben privat und beruflich erfüllend oder sinnvoll gestalten?

Methodik:

Kurzvorträge, sokratische Dialoge, Diskussionen, Selbstreflexion, Gruppenarbeit

Scheinart: unbenotet

Scheinanforderung: Aktive Teilnahme

Termin: Das Seminar findet an 4 Samstagen jeweils von 9 bis 15:45 an folgenden Terminen statt: 09.04. / 30.04. / 28.05./ 04.06.